

ДЛЯ СОВЕРШЕНИЯ ПОЕЗДКИ В ИТАЛИЮ ТУРИСТУ НЕОБХОДИМО

- иметь загранпаспорт, действующий в течение 3 месяцев со дня окончания поездки;
- получить визу страны пребывания.

Туристам, оформляющим визу в Италию самостоятельно, необходимо иметь в виду, что Шенгенская виза должна быть действующей на весь период поездки и быть открытой посольством Италии, а туристам, собирающимся в экскурсионный тур с посещением различных иностранных государств, - открытой посольством той страны, границу которой турист пересекает первой.

Дети до достижения ими 16 лет, вписанные в загранпаспорт родителя, могут совершать поездки только при условии, что на них была получена отдельная виза.

- приобрести туристский пакет, куда входит авиабилет туда и обратно, ваучер на проживание в отеле, трансфера, медицинская страховка, услуги представителя.
- на детей, вписанных в загранпаспорт родителя(ей), необходимо иметь фотографию в паспорте при достижении ими возраста 6 лет.
- оригинал доверенности от обоих родителей (для детей, выезжающих без родителей) или оригинал доверенности от второго родителя (для детей, выезжающих с одним из родителей).
- рекомендуем приобрести страховку от невыезда.

НЕКОТОРЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

АЭРОПОРТ, ВОКЗАЛ

В аэропорту и на вокзалах никогда не теряйте из виду свой багаж. Ваши вещи должны находиться в одном месте и на максимально близком к Вам расстоянии.

Не меняйте в аэропорту крупных денежных сумм, поскольку по дороге в гостиницу они Вам не понадобятся. За рубежом не принято демонстрировать посторонним лицам, что у Вас имеются деньги.

В ГОСТИНИЦЕ

Не позволяйте лицам, не являющимся сотрудниками отеля, принимать на себя заботу о Вашем багаже.

ХРАНИТЕ ДОКУМЕНТЫ, ДЕНЬГИ И ЦЕННОСТИ (в т.ч. ПАСПОРТА, КСЕРОКОПИЮ ПЕРВОЙ СТРАНИЦЫ ЗАГРАНПАСПОРТА И АВИАБИЛЕТЫ) В СЕЙФЕ ГОСТИНИЦЫ. Заказать сейф можно в службе размещения (reception). Если Вы ведете телефонные переговоры из номера отеля, соответствующие счета оплачиваются в день отъезда в службе размещения отеля (reception).

Если в номере имеется мини-бар, то все напитки, взятые из него в период Вашего пребывания в отеле, должны быть оплачены в день отъезда в службе размещения отеля (reception).

Обычно расчетный час в отелях – 12 часов дня, поэтому в день отъезда к этому времени следует освободить номера и произвести расчеты за приобретенные дополнительные услуги (мини-бар, телефон и т.п.) в службе размещения.

Не допускается приносить в ресторан гостиницы Ваши собственные напитки.

Нельзя выносить за пределы ресторана отеля продукты, взятые со шведского стола (буфета) без отдельной оплаты. **ВСЕ ПРОДУКТЫ И НАПИТКИ, ВЫНОСИМЫЕ СО ШВЕДСКОГО СТОЛА ЗА ПРЕДЕЛЫ РЕСТОРАНА ОТЕЛЯ, ДОЛЖНЫ БЫТЬ ОПЛАЧЕНЫ.**

Кстати, совсем не обязательно выпивать за один вечер приобретенную Вами в ресторане гостиницы бутылку вина или иного напитка - можно попросить официанта зарезервировать для Вас эту емкость и спокойно пользоваться ее содержимым по Вашему усмотрению в течение приемлемого для Вас периода времени.

В Италии существует закон о запрете курения в ресторанах и общественных местах - за нарушение этого правила Вам придется заплатить штраф (до 2000 евро).

Центральный кондиционер обычно работает по расписанию только в определенные часы, хотя в некоторых отелях он может работать и круглосуточно. Расписание работы кондиционера составляет администрация отеля в зависимости от погодных условий. При открытых окнах и дверях кондиционер в большинстве отелей автоматически отключается.

В большинстве итальянских отелей не разрешается пользоваться открытыми бассейнами после 18.00 или 19.00 часов до утра. В это время вода в бассейне проходит специальную очистку, а вокруг бассейна может происходить ужин. Хотя есть и исключения из правил, но их довольно мало.

Не разрешается выносить из номера с собой на пляж банные полотенца. Пожалуйста, возьмите с собой из дома полотенце, если в отеле не предоставляется услуга пользования специальными пляжными полотенцами.

Форма оплаты за услуги во всех отелях разная. В одних отелях туристу в день прибытия выдают карту, данные которой о произведенных Вами расходах вносятся в компьютер. В других отелях существует система чеков (после каждой оказанной услуги Вы подписываете чек на определенную сумму). Во избежание недоразумений эти квитанции лучше всего сохранять до конца пребывания в отеле. В отеле может существовать и форма оплаты наличными.

НА ЭКСКУРСИЯХ

Перед каждой экскурсией проверяйте наличие билетов именно на эту поездку.

Не берите с собой наличных денег больше, чем Вам необходимо на один день.

Не опаздывайте на посадку в автобус в начале и во время экскурсии.

В ходе экскурсии в период остановок приходите вовремя к назначенному гидом месту.

Не оставляйте в экскурсионном автобусе деньги и ценные вещи - водитель не несет за них ответственности.

По окончании экскурсии не забывайте взять свои вещи из автобуса.

Внимание: наша компания ООО «Праздник Вояж» не несет ответственности при возникновении у Вас проблем с организацией экскурсий, приобретенных Вами у другой компании.

НА УЛИЦЕ

Личные документы носить с собой не следует - их вполне заменит карточка отеля.

Не сообщайте посторонним лицам номер Вашей комнаты в гостинице и ее название.

В случае кражи или потери дорожных чеков либо кредитных карточек немедленно их аннулируйте. Для этого Вам надо позвонить в свой банк или в сервисную службу платежной системы: Eurocard- Mastercardtel.: 800 87 08 66, Visatel.: 800 81 90 14, Diner'sclubtel.: 06 36 57 53 33.

На улице старайтесь избегать уличных демонстраций и других больших скоплений людей. Толпа – излюбленное место карманных воров, которые, к сожалению, есть и в Италии.

При поездках в общественном транспорте заранее готовьте деньги на проезд. Не давайте посторонним лицам возможности запомнить место, где Вы храните деньги и ценности.

Без особой необходимости не берите с собой крупные денежные суммы. Старайтесь не носить деньги в ручных сумочках. Если Вы привыкли к сумке на длинном ремне - либо обязательно крепко придерживайте ее во время ходьбы, либо носите ее, надев через плечо, таким образом, чтобы сумка находилась с правой стороны.

Не носите дорогие ювелирные украшения во время прогулок по улице.

Если Вы отправляетесь на экскурсию группой, попросите водителя не отлучаться от автобуса на стоянках.

Фотоаппараты и видеокамеры носите только на ремешке через плечо.

Отказывайтесь от всех предложений цветов и других предметов, поскольку такие действия направлены на то, чтобы отвлечь Ваше внимание и облегчить работу вора. Избегайте уличных игроков в карты или кости.

Когда Вы отправляетесь на прогулку семьей или в группе, заранее договоритесь, где Вы встречаетесь на тот случай, если кто-то из Вас потеряется.

Будьте начеку, когда кто-либо пытается привлечь Ваше внимание каким-либо способом - возможно, это всего лишь прикрытое для того, чтобы попытаться очистить Ваши карманы.

Не покупайте ювелирные украшения и бытовую технику на улице.

На террасах баров и ресторанов не вешайте сумки на спинку сиденья и не оставляйте их на полу.

АВТОМОБИЛЬ

Если Вы решили взять автомобиль напрокат, следуйте несложным общим правилам:

- никогда, даже на очень короткое время, не оставляйте автомобиль с вещами без присмотра;
- никогда не выходите из автомобиля с работающим двигателем, даже если Вам надо только спросить дорогу;
- всегда носите с собой ключи от автомобиля;
- автомобильные воры, в основном, охотятся за автомагнитолами, фотоаппаратами и видеокамерами - поэтому старайтесь убрать эти предметы из поля зрения, когда Вы оставляете автомобиль на стоянке;
- не оставляйте документы в машине;
- если во время движения по трассе кто-либо из Ваших спутников попросит Вас остановиться, не делайте этого до тех пор, пока не доедете до так называемой «Зоны обслуживания».
- пристегивайте ремни безопасности
- парковка должна производиться только в разрешенных местах
- после употребления любого количества алкоголя вождение запрещено.
- строго соблюдайте скоростной режим

Внимание: компания «Праздник Вояж» не несет ответственности при возникновении у Вас проблем с арендой автомашин, произведенной Вами у другой компании.

ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В ПЕРЕПЛЕТ

Когда Вам угрожают применением физической силы, не оказывайте сопротивления. Постарайтесь запомнить внешность нападающего (рост, волосы, глаза, особые приметы, одежда, обувь и т.п.), а также обстоятельства нападения (время; место; направление, в котором скрылся нападавший; регистрационный номер и марку его транспортного средства). Обязательно заявите о происшествии в ближайший полицейский участок.

Экстренные службы:

Карабинеры (военная полиция) – 112

Скорая помощь – 118 (в Риме – 5510)

Помощь в экстренных случаях – 113 (в Риме – 4686)

Пожарная охрана – 115

Техпомощь автомобилистам - 116

При утрате заграничного паспорта необходимо направить заявление о случившемся в полицию, где обязательно должен быть составлен Протокол о происшествии. Один экземпляр этого протокола выдается на руки потерпевшему. Для того чтобы получить «свидетельство на возвращение» - документ, заменяющий паспорт, - надо обратиться в Посольство в Риме (Консульства в Милане, Генуе).

Для оформления документа, временно заменяющего паспорт, необходимо представить полицейский протокол и 2 фотографии.

Также в Посольство/Консульство России Вы можете обратиться в случае возникновения чрезвычайных ситуаций или иных обстоятельств, угрожающих безопасности Вашей жизни и здоровья, а также в случаях возникновения опасности причинения вреда Вашему имуществу.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О СТРАНЕ

ВАЛЮТА

Денежная единица Италии – Евро, в настоящее время принимается к оплате на всей территории. В крупных торговых центрах, гостиницах и ресторанах к оплате также принимаются кредитные карты крупнейших международных платежных систем.

Обменять валюту можно в банках, обменных пунктах, туристических агентствах и гостиницах.

Банки, как правило, обслуживают клиентов с 09.00 до 14.00 (понедельник- пятница). В субботу работают не все банки, и в этот день они принимают клиентов только с 09.00 до 12.30.

ЧАСОВОЙ ПОЯС. ВРЕМЯ РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЙ И МАГАЗИНОВ

В Италии – Европейское время.

Как правило, время работы

предприятия и учреждения: 09.00- 13.00 и 15.00- 20.00 (понедельник- пятница);

магазины: 09.00- 13.00 и 15.00- 20.00 (понедельник- суббота). Летом в туристических зонах магазины работают до 22.00, иногда до 23.00, без выходных дней.

Аптеки: как правило, работают с 09.30- 14.00 и 15.00- 20.00. Вне этого расписания население обслуживают дежурные аптеки.

Ресторан: время их работы варьируется в зависимости от места расположения и специфики заведения, но они обязательно открыты в обеденное время (13.30- 15.30) и во время ужина (20.30- 23.00).

Такие заведения, как бар, кондитерская, кафе- мороженое, чайная и подобные им заведения работают большую часть дня, а в зонах отдыха в период туристического сезона (июнь- начало сентября) они работают даже ночью (до 02- 04 часов).

Музеи: обычно с 09.00- 13.00 и с 15.00- 19.00. Выходной день, как правило, понедельник или вторник, но некоторые музеи закрыты и в воскресенье.

НАПРЯЖЕНИЕ В СЕТИ

Чаще всего напряжение в сети – 220 Вольт, но в некоторых селениях и деревнях может быть 125 или 110 Вольт.

ТЕЛЕФОН

Если у вас нет сотового телефона (либо отключен), можно воспользоваться кабинками телефонных автоматов служб «VODAFONE» или «TIM», а также телефонами в барах или ресторанах, поскольку это значительно дешевле, чем звонить непосредственно из гостиницы. Для оплаты телефонных разговоров используются монеты. Например, чтобы позвонить в Москву, необходимо минимум 3,5 Евро.

Чтобы позвонить из Италии в Россию, надо набрать 007 + код города (Москва: 495 или другой) + номер абонента.

ЧАЕВЫЕ

В Италии принято давать чаевые, если Вас устраивает обслуживание, их сумма не превышает 5- 10 % от суммы счета.

Посыльным и горничным в гостинице, а также контролерам в кинотеатрах не стоит давать более 1 Евро. Если Вы чем- либо недовольны, или просто не хотите, Вы не обязаны давать чаевые.

ОДЕЖДА

В Италии не существует специальных правил по этому поводу, но не разрешено посещение храмов и соборов в одежде с открытыми плечами, коротких юбках, посещение в пляжной одежде музеев и ресторанов. Следует формировать свой гардероб, исходя из климатических условий того региона, куда Вы направляетесь, и, естественно, с учетом Ваших привычек. Весной и осенью днем можно использовать летнюю одежду, но на вечер целесообразно иметь с собой шерстяной свитер или накидку, пиджак и зонтик.

ПЛЯЖИ

Пляжи могут быть муниципальными (принадлежащими городу) и частными. Частные пляжи принадлежат либо отелям, либо барам и ресторанам на побережье. Стоимость лежака и зонтика на городских пляжах отеля составляет 1,5- 15 Евро на человека в зависимости от курорта. Иногда, чтобы воспользоваться пляжем, принадлежащим барам или ресторанам, достаточно сделать заказ (например, напитки) - в этом случае за лежак и зонтик плата не берется.

Обратите внимание, что во многих отелях с собственными пляжами лежак/матрас, тем не менее, оплачивается отдельно и стоит около 5 Евро в сутки.

ПЕРЕД ОТЪЕЗДОМ В АЭРОПОРТ

убедительно просим Вас проверить наличие следующих документов:

заграничных паспортов всех тех, кто отправляется в поездку; авиабилетов; туристических путевок (ваучеров); страхового полиса; водительских прав (если планируете брать автомобиль напрокат); доверенности от обоих родителей (для детей, выезжающих без родителей) или доверенности от второго родителя (для детей, отправляющихся в путешествие с одним из родителей).

Практика показывает, что отсутствие у Вас достаточного количества денежных средств (не менее 50 Евро на человека в сутки) может стать основанием для депортации.

ВЫЛЕТ И ПРИЛЕТ

Ваш тур начинается в аэропорту за 3 часа до указанного в Вашем авиабилете времени вылета.

Внимание: компания «Праздник Вояж» настоятельно рекомендует Вам не опаздывать в аэропорт к назначенному часу, руководствуясь принципом: «Лучше лишний час провести в магазинах беспошлинной торговли «DUTY FREE», чем остаться без уже оплаченного отпуска». Полученные Вами авиабилеты не могут быть переписаны и не подлежат возврату в кассу.

Для посадки на рейс:

1. Вам необходимо пройти таможенный контроль. Если у Вас отсутствуют предметы и/или ценности, подлежащие обязательному таможенному контролю, то Вы можете не заполнять таможенную декларацию и пройти по «Зеленому коридору» на регистрацию.

В противном случае Вам необходимо заполнить таможенную декларацию, бланки которой находятся перед линией таможни на столиках или на специальных стойках.

Помните, что наличные деньги в сумме от 3000 до 10000 долларов США, (или эквивалент в других валютах) подлежат ОБЯЗАТЕЛЬНОМУ таможенному декларированию. Справка из банка о приобретении валюты не требуется.

Таможенный контроль производится в том же крыле, где осуществляется регистрация на рейс. **ХРАНИТЕ ТАМОЖЕННУЮ ДЕКЛАРАЦИЮ ДО ОБРАТНОГО ПРИБЫТИЯ В РОССИЮ.**

Таможенные правила:

Ввоз предметов для личного пользования неограничен. При необходимости на таможне можно получить документы, удостоверяющие тот факт, что предмет был легально ввезен в Италию.

Ограничен беспошлинный ввоз некоторых товаров (на одно лицо) - обязательно ознакомьтесь заранее с правилами.

2. Вам необходимо зарегистрироваться на Ваш рейс у СТОЙКИ РЕГИСТРАЦИИ и получить посадочный талон.

Номер СТОЙКИ РЕГИСТРАЦИИ указывается на центральном табло - напротив номера Вашего рейса. Все вопросы по поводу номера Вашего места решаются только во время регистрации на рейс.

Если Вы путешествуете с ребенком или хотите занять определенные места в самолете, следует пройти регистрацию пораньше для того, чтобы получить удобные для Вас места.

3. Далее следует пройти пограничный контроль в любой соответствующей кабине. Посадка на рейс производится после прохождения вышеуказанных процедур через ВЫХОД, номер которого указан в полученном Вами при регистрации на рейс посадочном талоне.

По прилету: В Италии Вы должны самостоятельно пройти паспортный контроль и зону таможни.

На паспортном контроле необходимо предъявить Ваш паспорт с Шенгенской визой.

Таможенный контроль в Италии осуществляется иначе, чем в России. После прохождения паспортного контроля Вы окажетесь в так называемой «таможенной зоне», где может быть произведен выборочный досмотр.

В зале прилета Вас встретит сопровождающий сотрудник принимающей стороны с табличкой.

До отъезда из аэропорта желательно, чтобы Вы находились рядом со встречающим Вас сотрудником и ждали, пока остальные члены группы, прилетевшей вместе с Вами, пройдут паспортный и таможенный контроль.

В период нахождения в аэропорту следует очень внимательно следить за Вашими личными вещами и без надобности не менять крупных денежных сумм, поскольку в последнее время участились случаи воровства денег у туристов.

После того, как все соберутся и отметятся в списке у своего гида, вся группа в сопровождении принимающего сотрудника проходит к соответствующему автобусу.

Во время переезда из аэропорта в отель гид предоставит необходимую информацию, а также обязательно сообщит время и место первой встречи, на которой Вы получите информацию относительно порядка пребывания в Италии.

Внимание: при возникновении любой проблемы, связанной с Вашим пребыванием (трансфер, размещение в гостинице, недостатки обслуживания в отеле, экскурсионное обслуживание и т.п.), просим Вас немедленно связаться с представителем принимающей стороны или с компанией ООО «Праздник Вояж» по телефонам, указанным в Вашем ваучере.

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПО СТРАХОВЫМ УСЛУГАМ ДЛЯ ТУРИСТОВ

Выбранная Вами страховая компания осуществляет медицинское страхование туристов на период отдыха на территории Италии, а также стран Шенгенского соглашения. Страховой полис и правила страхования находятся в конверте, выданном Вам Вашим агентом. Просим Вас **ОБЯЗАТЕЛЬНО** взять страховой полис в туристическую поездку и внимательно ознакомиться с правилами страхования.

При возникновении ситуации, требующей неотложного медицинского вмешательства, страховая компания организует для Вас квалифицированную медицинскую помощь по месту Вашего пребывания и обеспечит ее оплату без Вашего участия.

Для организации эффективной помощи Вам надлежит обратиться в Сервисные центры и изложить причину Вашего обращения. Сообщите диспетчеру: Ваши Ф.И.О.; номер полиса, период и территорию действия; местонахождение (гостиница, медицинское учреждение), контактный телефон или телефакс; Ф.И.О. лечащего врача; причину Вашего обращения.

Обращаем Ваше внимание на то, что возмещение **НЕ ВЫПЛАЧИВАЕТСЯ**, если страховой случай произошел в связи с причинами, перечисленными в соответствующих разделах и подпунктах Условия страхования гражданской ответственности физических лиц во время поездок. Ниже приводим некоторые из них:

- связанные с лечением заболеваний, известных к моменту заключения Договора страхования, независимо от того, осуществлялось ли по ним лечение или нет, кроме случаев, когда медицинская помощь была связана с острой болью или спасением жизни Застрахованного лица;
- вызванные ухудшением состояния здоровья или смертью Застрахованного лица, связанными с лечением, которое Застрахованный проходил до начала страхования, а также в случае, если поездка была противопоказана Застрахованному по состоянию здоровья;
- на лечение хронических заболеваний, кроме проведения неотложных мероприятий при состояниях, представляющих непосредственную угрозу жизни Застрахованного;

- на лечение ВИЧ- инфекции, а также заболеваний, являющихся ее следствием;
- на оказание стоматологической помощи, кроме расходов на осмотр, лечение и медикаменты при остром воспалении зуба и окружающих зуб тканей, а также при травме зуба в результате несчастного случая.

Внимание: страховая компания не возмещает расходов, если застрахованному лицу была оказана помощь без участия страховщика.

Страховой полис не распространяется на багаж и личное имущество (драгоценности, включая украшения на одежде, произведения искусства, документы, деньги и другие платёжные средства) – при необходимости Вы можете произвести их страхование за дополнительную плату.

Внимание! Без предварительного звонка в Сервисный центр и информирования о заболевании или несчастном случае, обращаться к врачу или больницу не разрешается. В противном случае расходы на лечение не возмещаются.

Непосредственное обращение к врачу в больницу возможно только в экстраординарном случае (потеря сознания, инфаркт и т.п.)

Дипломатические представительства РФ в Италии:

Посольства РФ в Риме:

via Gaeta, 5, tel.: 06 494 16 80, 06 494 16 81, 06 494 16 49

Консульский отдел Посольства РФ в Риме:

via Nomentana, 116, tel.: 06 44 23 56 25, 06 44 23 41 49, fax: 06 44 23 40 31

Генеральное консульство РФ в Милане:

MM Lotto, via Sant'Aquilino, 3, tel.: 02 40 09 21 13, 02 48 70 60 41, fax: 02 40 09 07 41,
<http://user.iol.it/consolato.russo.mi>,

info@consolatorussomilano.org

Будни 09:00- 12:45, всегда находится дежурный дипломат.

Генеральное консульство РФ в Генуе:

via Ghirardelli Pescetto, 16, tel.: 37 260 47, 372 93 92, 374 13 61, <http://space.tin.it/viaggi/ivorobie>,
consolatoru@tin.it

Генеральное консульство РФ в Палермо:

via Salvatore Meccio, 16, int. 4, piano secondo (второй этаж), tel.: 091 32 93 79, 091 32 9379, будни 09:00- 12:45,
всегда находится дежурный дипломат.

ПАМЯТКА гражданину РФ, выезжающему за рубеж

(эта информация относится ко всем странам мира и может быть полезной Вам в дальнейших путешествиях за рубежом)

Вы собрались в поездку за границу. В этом случае Вам необходимо знать, что в ряде зарубежных стран существует реальная возможность заражения особо опасными инфекционными и паразитарными заболеваниями, которые поражают жизненно важные органы человеческого организма и могут привести к

смерти. Наибольшую опасность представляют такие заболевания, как: холера, чума, желтая лихорадка, ВИЧ-инфекция (СПИД), малярия.

В связи с развитием международного туризма участились случаи заражения российских граждан вышеуказанными инфекционными заболеваниями, которые возникают при НЕ ВЫПОЛНЕНИИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕР. Соответственно, Государственный комитет санитарно-эпидемиологического надзора Российской Федерации **НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕТ** Вам в период пребывания в туристической поездке за рубежом соблюдать следующие несложные правила для профилактики вышеназванных инфекционных заболеваний:

- употребляйте только гарантированно безопасную воду и напитки (кипяченую воду, питьевую воду и напитки только в фабричной упаковке);
- тщательно мойте фрукты и овощи безопасной водой;
- избегайте питания с лотков, а также в кафе и ресторанах, не имеющих соответствующих сертификатов государственных органов;
- при купании в водоемах и бассейнах старайтесь не допускать попадания воды в полость рта;
- соблюдайте элементарные правила личной гигиены: тщательно мойте руки с мылом перед едой и приготовлением пищи, а также после посещения туалета;
- избегайте контакта с бродячими животными. Если животные даже незначительно Вас поранили, немедленно обратитесь к врачу. Несвоевременное обращение к врачу при контакте с бешеным животным приводит к летальному исходу в 100% всех подобных случаев;
- остерегайтесь от укусов mosquitos, комаров и других насекомых, используя защитные кремы, аэрозоли и прочие необходимые вещества. Для профилактики малярии Вы можете приобрести в аптеках лекарство "ДЕЛАГИЛ". О способе его применения необходимо проконсультироваться с врачом;
- остерегайтесь случайных половых связей. Пользуйтесь презервативами и другими соответствующими защитными средствами;
- не приобретайте предметы одежды у случайных людей: возможно заражение заболеваниями, переносимыми контактным способом;
- не рекомендуется ходить босиком и в открытой обуви.

НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ И СИМПТОМЫ НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

холера

В последнее время отмечается увеличение количества стран мира, где регистрируется заболеваемость холерой и вспышки ее эпидемий. Наиболее неблагополучными странами по заболеваниям холерой являются: Индия, Лаос, Индонезия, Иран, Ирак, Турция, Афганистан. Возбудители холеры (вибрионы) проникают в организм человека через рот с водой или пищей. Наиболее опасными являются продукты, которые не подвергаются тепловой обработке: сырые фрукты и овощи, жидкие продукты типа молока и т.п. Заражение возможно также через такие загрязненные предметы, как: посуда, постельное белье и прочие принадлежности. Инкубационный период холеры - 5 дней. Характерные признаки холеры - понос и рвота, следствием которых является обезвоживание организма. В случае несвоевременного обращения за медицинской помощью холера приводит к смертельному исходу.

чума

Переносчиками возбудителя чумы являются блохи, паразитирующие на грызунах. Известны два вида вышеупомянутого заболевания.

Бубонная чума - когда заражение происходит через контакт с зараженными животными (укус). Основные симптомы - увеличение лимфоузлов.

Легочная чума - когда инфекция передается воздушно-капельным путем. Характерные симптомы - внезапное повышение температуры, озноб, сильная головная боль, затрудненное дыхание и кашель с кровью.

Инкубационный период чумы - от нескольких часов до 6 дней. Лечение чумы возможно только при своевременном обращении к врачу.

желтая лихорадка

Желтая лихорадка - острое вирусное заболевание. Переносчики этого вируса - комары. Соответственно, заражение может произойти как на природе, так и в населенном пункте. Симптомы: головная боль, высокая температура, сыпь. Инкубационный период - от 3 до 6 дней. Данное заболевание распространено в 47 странах Южноамериканского и Африканского континентов. При выезде в эти страны требуется вакцинация, являющаяся единственной и обязательной мерой предупреждения этого заболевания. Прививки проводятся не менее чем за 10 дней до выезда. Срок действия прививки - 10 лет.

ВИЧ-инфекция

Это заболевание распространено практически во всех странах мира, в том числе в США и странах Европы. В случае заражения вирусом иммунодефицита человек становится носителем ВИЧ-инфекции и, по виду оставаясь долгое время вполне здоровым, может инфицировать своих половых партнеров. ВИЧ-инфекция приводит к развитию синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД). К сожалению, современная медицина не знает эффективных средств лечения СПИДа. Характерными признаками этой болезни являются: резкое похудание, хронический понос, увеличение лимфатических узлов, грибковые заболевания. Самый надежный способ профилактики - необходимость избегать сомнительных половых контактов. Достаточно надежным средством профилактики является использование презервативов, особенно, в сочетании со спермицидными мазями.

При появлении симптомов, которые могут свидетельствовать о возможности вышеупомянутого заболевания, необходимо немедленно обратиться к врачу. Самолечение может только ухудшить состояние и привести к самым трагическим последствиям.

Если по возвращении в Москву Вы почувствовали себя плохо, обязательно обратитесь к стюардессе. ПОМНИТЕ, что СОКРЫТИЕ БОЛЕЗНИ влечет за собой АДМИНИСТРАТИВНУЮ И УГОЛОВНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ ПОМОЩИ ПРИ ВЫШЕНАЗВАННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ В ТАКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ МОСКВЫ, КАК:

1. Отделение медицинской паразитологии (телефон: (495) 256-08-15);
2. Городская больница № 24 (ул. Башиловская, метро "Савеловская");
3. Институт медицинской паразитологии (г. Москва, ул. Малая Погодинская);
4. Любая поликлиника;
5. Кабинет анонимного обследования "АНТИВИЧ" (телефон: 095/365-06-01);
6. Московский городской центр по профилактике борьбы со СПИДом (телефон: (495) 365-65-65).